

Приложение №2
к основной образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ ДС № 20 «Калинка»

Режим дня
детей младшей группы №1 «Ладушки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05
Подготовка к обеду/обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну/дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 15 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей младшей группы №3 «Неваляшки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05
Подготовка к обеду/обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну/дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 15 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей младшей группы №4 «Капельки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05
Подготовка к обеду/обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну/дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 15 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей средней группы №2 «Светлячки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 20 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей средней группы №10 «Зайчики»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20
	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.10	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.55	9.20-9.55	9.20-9.55	9.20-9.45 10.10-10.20	9.20-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.45-9.50	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 20 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей средней группы №11 «Почемучки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10	8.03-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20
	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Самостоятельная деятельность	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 20 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей старшей группы №5 «Колокольчики»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25
	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-	16.00-16.25
Чтение художественной литературы	-	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 25 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей старшей группы №6 «Ромашки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25
	10.10-10.35	9.35-10.00	10.10-10.35	10.10-10.35	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	9.25-9.35 10.10-10.35	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-9.35 10.10-10.35
Второй завтрак	10.05-10.10	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.10	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Чтение художественной литературы	-	16.00-16.25	-	-	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 25 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей старшей группы №7 «Ягодки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25	9.00-09.25
	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	9.50-10.15
Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-9.50 10.20-10.35
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35	10.35-12.35
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	-	-	-	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 25 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей подготовительной к школе группы №8 «Незабудки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.30	9.00-09.30 10.10-10.40	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30
	10.10-10.40		10.10-10.40	10.10-10.40	
	10.50-11.20		10.20-10.50	10.50-11.20	
Самостоятельная деятельность	9.30-10.05 10.40-10.50	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-10.05	9.25-9.50 10.15-10.35
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.35	10.40-12.35	10.40-12.35	11.20-12.35	11.20-12.35
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-16.00	-	-	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-
Самостоятельная деятельность/Прогулка	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 30 мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей подготовительной к школе группы №9 «Солнышки»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.50-11.20
			10.50-11.20		
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.50	10.15-10.35	10.15-10.35
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	10.35-12.35	11.20-12.35	10.35-12.35	11.20-12.35
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	-
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	-	-	-	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность/Прогулка	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;
Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;
Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 30 мин.,
перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

Режим дня
детей подготовительной к школе группы №12 «Лучики»
(осеннее - зимний период)
2018/2019 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30	9.00-09.30
	9.40-10.10	10.10-10.40 10.50-11.20	9.40-10.10	9.40-10.10 10.30-11.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-10.05	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	10.15-10.35	10.40-10.50	10.15-10.35	10.15-10.30	10.15-10.35
Второй завтрак	10.10-10.15	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.35	11.20-12.35	10.35-12.35	11.00-12.35	10.35-12.35
Подготовка к обеду/обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну/дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность/Прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность/уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа;

Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа;

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов;

Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 30мин., перерыв между периодами ООД не менее 10 минут.

