

Так непросто сделать первый шаг



Опыт дает знания

Познания с нуля дают маневренность



Посмотрите на малыша: прошел уже целый месяц с тех пор, как он научился держаться на ногах и, крепко цепляясь за ваш палец, ходить по всей квартире. Вам очень хочется, чтобы он совершил еще один прорыв во взрослую жизнь и сделал наконец свой первый шаг. Однако безрассудство свойственно лишь некоторым детям, и только они могут позволить себе бесстрашно броситься вперед, в неизвестность, навстречу новым испытаниям...

Большинство же малышей отличается осторожностью. Их рассудительности могут позавидовать многие взрослые: уж очень тщательно маленькие тактики просчитывают все возможные последствия нового предприятия, интуитивно взвешивая все «за» и «против» первого шага. Ведь помимо твердого, осознанного решения он требует от них и значительных физических усилий, необходимых для того, чтобы координировать движения и удерживать равновесие.

То есть прежде чем совершить свой первый шаг, ребенок должен подготовиться, «созреть» и в физиологическом, и в психологическом плане.

Родителям не стоит излишне торопить или тормозить малыша, уговаривать его не спешить, не пробовать, не рисковать. Он лучше вас разберется сам с собой, а вы обязательно поймете, когда ваш первопроходец будет готов к решительным действиям.

Каждый идет своим путем



Не секрет, что каждый ребенок развивается по своей собственной программе. Одни решаются «зашагать» уже в 10 месяцев, другие (что встречается значительно чаще) - ближе к своему первому дню рождения, третьи - в 1,5 года. В какой-то степени это зависит от наследства, полученного от близких и дальних родственников: в некоторых семьях все начинают ходить рано или, напротив, поздно.

Однако в конечном итоге, если нет никаких физических отклонений, все дети рано или поздно делают свой первый, а затем второй и третий шаги. При этом никакие «ходунки» или прочие приспособления подобного рода не изменяют индивидуальной программы развития, которая, по мнению многих специалистов, «записана» на генетическом уровне.

Поэтому, если вы будете стараться как можно раньше «научить» ребенка ходить, ваши усилия ни к чему не приведут. Однако ваше собственное впечатление о малыше, скорее всего, испортится, поскольку он перестанет соответствовать вашим ожиданиям, то есть не будет таким, каким бы вы хотели его видеть...

Не тратьте время на сравнение своего ребенка с более подвижными и ловкими детьми, его товарищами из яслей. То, что малыш начал ходить, не означает какого-либо опережения в его развитии, в том числе и в развитии двигательных функций. Совсем необязательно, что «ранние ходюки» станут великими спортсменами, а «лентяи» навсегда останутся неразвитыми физически. Часто случается, что «запаздывающие» достигают крепости в ногах за две недели, тогда как «непоседам» требуется для этого несколько месяцев.

Не забывайте и о том, что ребенок развивается в соответствии с очень важным законом, по которому он не может делать несколько дел одновременно. То есть он не научится ходить или бегать до тех пор, пока его голова будет занята чем-то другим. Тем более, для некоторых детей положение на четвереньках является вполне удобным способом передвижения в пространстве, и они в этом настолько преуспевают, что не испытывают никакой потребности менять что-либо в своей жизни!



На старт, внимание, марш!

Однажды в поведении малыша появятся едва уловимые «сигналы», по которым вы поймете, что он готов! Сначала он стоял, опираясь на стул, но вот опустил руку и на несколько секунд замер, а в его глазах явно читаются решимость, сомнение, тревога и отвага... Предчувствуя многозначительность наступающей минуты, вы нежно зовете его и протягиваете навстречу руки. Возможно, именно в эту минуту ваши слова положат конец сомнениям малыша, и он начнет преодолевать разделяющие вас сантиметры.

Теперь вам остается подобрать те самые, необходимые слова, которые помогут ему не отказываться от принятого решения. Лучше, если вы сделаете это, руководствуясь темпераментом вашего малыша. Например, если ребенок застенчив, не стоит созывать все окружение полюбоваться его первыми достижениями. Он так многого достиг

сегодня, не усложняйте ему жизнь лишним вниманием! Но если вы чувствуете, что малышу необходимо продемонстрировать свои успехи на публике, обязательно удовлетворите его желание «покрасоваться».

Итак, интуиция вас не подвела: после серьезных раздумий, малыш решил сделать свой первый шаг... по земле. Вы наблюдаете за его маленькой фигуркой, которая, пошатываясь из стороны в сторону, осторожно переступает почти на прямых ногах, как космонавт в тяжелом скафандре. Но уже завтра в парке на прогулке, когда все увидят его первые шаги, они покажутся такими естественными и привычными. Со стороны...



Полезные советы

- Предложите малышу стульчик, на который он мог бы садиться, а потом вставать. Это развивает гибкость. Попробуйте походить с ним по лестнице.
- Обратите внимание на обувь. Некоторым детям удобнее ходить босиком или в носочках, но многим не хватает для устойчивости ботиночек с жесткой подошвой.
- Обучение ходьбе сопряжено с падениями. Не пугайтесь и не слишком жалейте малыша, иначе он может расценить этот вид передвижения как слишком опасный!
- Первые шаги не означают, что ребенок научился ходить. Одни дети делают большой перерыв между попытками, другие сразу начинают применять знания на практике.
- Скорее всего, придется подождать около двух месяцев, прежде чем малыш научится уверенно держать равновесие при ходьбе.

Подготовил: инструктор по физической культуре Боровская С.В.

Источник: интернет-ресурс tatam-parat.ru