

# Прорезывание зубов и уход за ними



Прорезывание зубов – важное событие в жизни ребенка и его родителей. Бывают случаи, когда данный процесс протекает безболезненно. Однако, как правило, прорезывание зубов сопровождается массой неприятных для ребенка и его родителей моментов: повышение температуры, понос, ухудшение сна, капризы, плач и т.п.

На сроки прорезывания зубов у ребенка может оказывать влияние множество факторов, основным из которых является генетика. Внутренние и внешние факторы оказывают не последнее влияние на данный процесс, в частности, условия климата, питание, качество питьевой воды и т.п. Вследствие этого процесс прорезывания зубов по срокам в разных регионах сильно колеблется. Чем жарче климатические условия, тем раньше появляются первые зубки у малыша. Но правилом это тоже считать нельзя.

Чаще всего первые молочные зубки начинают прорезываться, когда ребенку

шесть-восемь месяцев. В год, как правило, ребенок имеет по четыре верхних и нижних резца. Примерно к двум годам у малыша появляются первые молочные моляры и клыки. Где-то спустя полгода прорезываются вторые молочные моляры. К трем годам обычно у ребенка полностью формируется молочный ряд, всего к этому моменту у малыша должно быть двадцать молочных зубов (на каждой челюсти 4 резца, 2 клыка и 4 моляра (четвертые и пятые от центра «жевательные» зубы)). К достижению ребенка возраста десяти-двенадцати лет зубов становится двадцать восемь.

Если у вашего малыша к девяти месяцам еще не прорезался ни один молочный зубик, сразу волноваться не стоит. Задержка прорезывания временных зубов сроком до шести месяцев считается у стоматологов нормальным явлением. К тому же у мальчиков процесс прорезывания молочных зубов начинается позже, чем у девочек. В данной ситуации необходимо осмотреть внимательно десны малыша. Возможно, они набухли и покраснели, или, наоборот, стали тонкими и бледными, а под ними прощупывается зубик или его видно невооруженным взглядом. Для ускорения процесса прорезывания рекомендуется приобрести специальные кольцевые стимуляторы в виде игрушки. На пользу пойдет и проведение легкого массажа десен в виде легких надавливаний. Это облегчит и ускорит процесс, только перед этим необходимо соблюдать полную стерильность рук. Холод также может помочь ребенку, он уменьшает боль и снимает отек. Для этого можно дать пососать холодную ложку, или подержать в холодильнике пустышку. Можно использовать специальные охлаждающие прорезыватели, их держат некоторое время (не долго) в холодильнике, а потом дают ребенку погрызть.

Задержка прорезывания зубов у ребенка может быть обусловлена общей задержкой роста из-за ряда, существующих у ребенка, заболеваний, особенно при рахите. В данном случае необходимо посетить педиатра, который порекомендует витамины и препараты с кальцием для нормализации минерального обмена.

Достаточно редким явлением у детей является адентия или отсутствие зачатков зубов. Поэтому если у годовалого ребенка еще не прорезался ни один молочный зуб, его следует показать стоматологу, который, в случае крайней необходимости, посредством рентгеновских снимков проверит наличие зачатков зубов. Конечно, рентгеновское облучение не безопасно для организма ребенка, поэтому данную процедуру следует проводить только с рекомендации и назначения стоматолога. В настоящее время для снижения

вредного воздействия рентгеновских лучей разработано специальное оборудование - радиовизиограф. Как правило, он имеется в любой современной стоматологической клинике.

Симптомы прорезывания зубов у ребенка.

Основными признаками того, что первый молочный зуб у ребенка начинает прорезываться, являются воспаление и покраснение десен, горящие щеки, а не редко и наличие набухшего шарика белого цвета, из которого должен появиться зуб. Однако этот момент может несколько затянуться, поскольку зуб, прежде чем пройти сквозь слизистую оболочку десны, должен преодолеть окружающую его костную ткань. Как-то торопить или вмешиваться в данный процесс не стоит, поскольку можно нечаянно повредить молочные зубки или занести инфекцию в челюстную кость. Все произойдет само собой. Многие мамы для облегчения зуда дают малышам бублики, сушки, корочку хлеба и т.д. В данном случае следует быть особенно внимательными, поскольку крошки могут попасть в дыхательные пути и застрять там.

В течение жизни у нас происходит одна смена двадцати зубов, остальные двенадцать прорезываются сразу постоянными (коренными), поэтому не меняются.

Прорезывание зубов у детей происходит приблизительно в таком порядке (рис. 1):



- 1 Первые (медиальные) нижние резцы - 6-9 мес.  
Вторые (боковые) нижние резцы - 9-12 мес.
- 2 Первые (медиальные) верхние резцы - 7-10 мес.  
Вторые (боковые) верхние резцы - 9-12 мес.
- 3 Первые верхние коренные зубы - 12-18 мес.  
Первые нижние коренные зубы - 13-19 мес.
- 4 Верхние клыки - 16-20 мес.  
Нижние клыки - 17-22 мес.
- 5 Вторые нижние коренные зубы - 20-33 мес.  
Вторые верхние коренные зубы - 24-36 мес.

Эти данные носят приблизительный характер. Согласно данным статистики, первый молочный зубик у малышей прорезается в среднем только к восьми с половиной месяцам, соответственно, появление остальных зубов начинает по срокам сдвигаться. Хотя в этом тоже есть свои преимущества. По мнению большинства стоматологов, чем позже происходит прорезывание зубов, тем позже начнется процесс их смены. Но если все же к году у ребенка нет ни одного молочного зуба, следует проконсультироваться со специалистом.

Чаще всего первый зуб прорезывается в паре со вторым. Бывает и так, что у малыша сразу режутся четыре зуба, что, соответственно, также влияет на сроки прорезывания. Порядок появления зубов нередко бывает самым различным. Повлиять на данный процесс, увы, никак невозможно. В данном случае аномалии никакой нет, природа в очередной раз «подкидывает» свои сюрпризы.

Примерно к пяти-шести годам у ребенка начинается смена молочных зубов. В норме у взрослого человека 28-32 постоянных зуба: на каждой челюсти находится по 4 резца, 2 клыка, 4 премоляра и 4-6 моляров. Развитие третьего моляра или «зуба мудрости» на фоне врожденной адентии третьих моляров может вообще не произойти, что также является нормой. Достаточно часто бывает и так, что «зуб мудрости» имеет закладку в толще челюсти, но не режется в результате неправильного положения или недостаточности места в челюсти.

Перед сменой молочных зубов наблюдается процесс появления промежутков или щелей (тремы) между зубами. Данное явление считается нормой. Более того, эти промежутки просто необходимы, поскольку новые, постоянные зубы по размеру существенно превышают молочные. Если эти промежутки по каким-либо причинам не образуются, соответственно, постоянным зубам не хватает места в челюсти ребенка, в результате чего происходит их искривление. Одновременно с появлением промежутков между молочными зубами рассасываются корешки молочных зубов, вследствие чего они начинают шататься и затем выпадают.

Процесс прорезывания молочных зубов у ребенка может сопровождаться различными недомоганиями: повышением возбудимости, когда ребенок становится капризным и беспокойным, плохим сном, криками и плачем, а также отсутствием аппетита. При этом малыш так и норовит засунуть в рот все,

что попадетс я ему под руку из-за раздражения и зуда десен. Кроме того, в этот период у ребенка сильно повышается слюноотделение, которое может способствовать появлению раздражения кожных покровов. Также часто на щечке со стороны прорезывающегося зуба возникает сыпь или легкое покраснение кожи, а также повышаться температура до 37,8 градусов.

Между тем вышеописанные явления могут быть не только симптомами прорезывания зубов, но и развивающейся инфекции. Поэтому если у ребенка наблюдаются тошнота, рвота, понос, сыпь, кашель, боли в ухе, потеря аппетита и повышение температуры до высоких пределов, необходимо вызвать врача. Появление симптомов простуды и диареи объясняется обусловлено резким изменением диеты и режима питания, постоянным нахождением инородных предметов во рту, нарушением микрофлоры, а также ослаблением местного иммунитета в носоглотке.

Во время процесса появления молочных зубов у малыша может наблюдаться неприятный кисловатый (металлический запах изо рта), что обусловлено частичным разложением слизистой оболочки (лизиса). Ферменты слюны, которой в этот период очень много, играют огромную роль. Вязкость, цвет и запах слюны могут измениться. Помимо этого в слюне присутствуют слабые антибактериальные вещества, которые также могут изменить нормальные свойства слюны. А еще в полость рта при прорезывании зубов попадает некоторое количество крови, которая при разложении может давать неприятный запах.

Какие средства смягчают боль?

Как уже отмечалось ранее, облегчает состояние ребенка при прорезывании зубов холод. Если это не помогает, рекомендуется применять специальные стоматологические гели или мази (содержащие лидокаин, ментол и вкусовые добавки), которые следует наносить непосредственно на десны. Самыми распространенными считаются Калгель, Мундизал, Холисал, Дентинокс, Камистад, Солкосерил (дентальная паста, а не наружная мазь!). Данные препараты совершенно не влияют на процесс появления зубов. Все они клинически опробованы и не вызывают побочных эффектов. Единственное, их нельзя использовать при наличии у детей аллергии. Для таких детишек разработан специальный препарат Доктор Бэйби. Недостаток обычных препаратов в том, что они обладают исключительно противовоспалительным и обезболивающим действием. Поэтому сегодня врачи рекомендуют специально разработанный для малышей препарат Дентокинд, который помимо

противовоспалительного и обезболивающего эффекта оказывает успокаивающее действие на нервную систему и стабилизирует сон.

**Следует помнить, что лекарственные средства следует использовать только по рекомендациям врача!**

Подобные гели применяют при возникновении боли. Однако все же увлекаться не стоит, более трех-четырёх раз и более трех дней не применяйте.

Для облегчения болей и зуда в период прорезывания зубов у ребенка можно использовать средства народной медицины. Например, зубной чай, он поможет малышу успокоиться, а также уменьшит боль, устранит бессонницу. Кроме того, такой чай можно применять и самой маме для успокоивания нервной системы. Для его приготовления следует смешать в равных пропорциях цветки ромашки, мелиссы, котовника (кошачьей мяты), цветков лаванды. Взять столовую ложку полученной травяной смеси и залить 200 мл кипящей воды. Дать настояться в течение пятнадцати-тридцати минут. Если малыш слишком беспокоен, а нервы мамы на пределе на стакан кипятка можно взять две столовые ложки смеси. Поскольку травы абсолютно безвредны, то давать ребенку их можно без ограничений в течение долгого времени.

Очень эффективно снимает боль и уменьшает раздражительность настойка валерианы, которую рекомендуется втирать ребенку в десны. Несмотря на не особенно приятный запах, настойка валерианы обладает довольно приятным вкусом. Иногда в небольших количествах ее можно давать маленьким детям (5-10 капель).

Настой шалфея приятно пахнет и отлично снимает боли, а также способствует укреплению тканей десен и будущих зубов.

Возможные особенности зубов у детей на этапе прорезывания зубов.

Черноватая окантовка на шейке зуба свидетельствует об употреблении препаратов железа в растворенном виде или воспалительном процессе хронического характера (бактерии группы лептотрихий).

Желтовато-коричневое окрашивание зубов говорит о применении антибиотиков мамой во второй половине вынашивания малыша, либо ребенком в период формирования зубов.

Желтовато-зеленоватое окрашивание возникает в случае наличия тяжелых нарушений обмена билирубина и состоянии разрушения эритроцитов.

Красноватое окрашивание эмали зубов наблюдается при врожденном нарушении обмена пигмента порфирина (порфирия).

Нарушения прикуса наблюдаются на фоне неравномерного роста челюстей из-за долгого сосания сосок.

Нарушения расположения зубов проявляются из-за конституциональных причин (малые размеры челюсти), из-за травм, при врожденном нарушении обмена соединительной ткани, при опухолях альвеолярного отростка челюсти.

Правильный и своевременный рост зубов у ребенка говорит о нормальном развитии организма малыша, ведь этот процесс напрямую связан с общим состоянием его здоровья.

Рассмотрим редкие случаи, наблюдающиеся при прорезывании зубов, которые косвенным образом могут говорить о наличии патологии (доказать или опровергнуть этот факт может только тщательное обследование):

Неправильное формирование зуба (размер, форма, цвет, и т.д.) и его причины выявляются специалистами.

Прорезывание зуба вне дуги зубного ряда свидетельствует о неправильном положении оси зуба (горизонтальное или косое).

Задержка появления первых молочных зубов более чем на два месяца от нормы может свидетельствовать о рахите, наличии инфекционного заболевания, нарушении функционирования кишечника, а также изменении обмена веществ.

Появление молочных зубов раньше норма на один-два месяца может быть следствием эндокринных нарушений в организме.

Появление зубов до рождения. Такие случаи наблюдаются очень редко. Обычно такие зубки малышу удаляют, так как они мешают ему сосать грудь матери.

Нарушение очередности прорезывания или отсутствие какого-либо зуба также говорит о наличии каких-либо аномалий или является следствием заболеваний, которые мама перенесла в период вынашивания ребенка.

Советы родителям при прорезывании молочных зубов у детей.

В период прорезывания зубов необходимо постоянно промакивать слюну малыша мягким полотенцем, чтобы предотвратить возникновение раздражения кожных покровов.

Нельзя втирать спиртосодержащие растворы в десны малыша, а также использовать аспирин и другие лекарственные средства.

При появлении первых зубов необходимо начинать уход за ними. Малышу до полутора лет для чистки зубов можно использовать специальную щеточку из мягкого пластика, которая надевается на палец мамы. Процедуру проводить один раз в день. Для ребеночка постарше можно приобрести специальную детскую щетку. Обычно детям нравится эта процедура, и они с удовольствием подражают родителям. И все же основную чистку должна осуществлять мама. В два года ребенку можно показать, как полоскать рот водой (желательно делать это после каждого приема пищи) и пользоваться детской зубной пастой с рекомендованным данному возрасту содержанием фтора.

В целях предотвращения развития кариеса родителям следует строго следить за рационом ребенка, особенно за количеством сладостей и сладких напитков, которых должно быть минимум в рационе. Обязательно ежедневно включайте в питание ребенка 10-20 г твердого сыра, морскую капусту, изюм, курагу, зеленый и черный чай, в последнем много фтора.

Первый визит ребенка к стоматологу должен состояться в два года, но при наличии каких-либо проблем – раньше. Помните, здоровые молочные зубы способствуют правильному формированию и здоровью постоянных зубов.

Не следует облизывать соску или пробовать детской ложкой пищу ребенка, так вы можете занести в рот ребенка бактерии, содержащиеся в слюне взрослого.

Необходимо приучать ребенка чистить зубы после каждого приема пищи, или хотя бы дважды в день, обязательно на ночь.